

"Forward to 1985 energy life"

自宅の省エネ度を評価する方法

文責 住まいと環境社 野池政宏

次のような流れで目標達成（エネルギー消費量 1 / 2 & 電力消費量 1 / 2）ができているかどうかを評価してください。

過去の電力消費量、ガス消費量、灯油の消費量を調べる

- ・電力やガスの消費量が不明な場合は、各供給会社に問い合わせれば教えてくれるはずです
- ・この際、月別、エネルギー源別の表をつくってみてください

下に挙げた「都市別の数値」から、どこの都市と家族人数で目標値を見るかを定める

- ・気候的にもっとも近いと思われる都市を選んでください
- ・都市が決まったら、自分の家族人数のところの数値を読んでください

エネルギー消費量 1 / 2、電力消費量 1 / 2 の目標値を出す

- ・合計（エネルギー消費量）と電力（電力消費量）の数値を半分にして目標値を出してください

電力消費量、ガス消費量、灯油消費量からエネルギー消費量の合計を計算する

- ・それぞれの消費量に次の換算係数を掛け算し、それぞれのエネルギー消費量を求めてください

電力：9.76 MJ / kWh

都市ガス：41.9 MJ / m³

LPガス：100.47 MJ / m³

灯油：36.7 MJ /

- ・最後にそれぞれのエネルギー消費量を合計してください
- ・1月～12月までという期間にこだわる必要はありません。たとえば昨年の8月～今年の7月までという期間で合計してもまったく問題はありません。
- ・つまり、すぐ次の月から省エネや省電力消費にがんばれば、それが年間数値に反映されるということです。月が変わるごとに（すぐ前の月のデータがわかるごとに）合計して、早く目標達成できるようにがんばってください。

それぞれの目標値に到達しているかどうかをチェックしてください

- ・電力消費量はそのままの数値（kWh単位の数値）で目標達成をチェックすればOKです
- ・エネルギー消費量は合計で比べてください

【都市別の数値（各都市の平均値）】

		全国	札幌	青森	盛岡	仙台	秋田	山形	福島	水戸	宇都宮
合計(MJ)	1人	50273	47182	51019	50380	50094	47852	54111	52092	50571	47877
	2人	74463	76742	86999	80680	73316	79853	84664	78991	73837	70259
	3人	94334	99937	112175	104323	94600	103614	109248	101122	94201	89292
	4人	99034	106313	119323	110669	99755	110274	115672	106631	99002	93771
	5人	123095	142212	162103	146120	125111	148959	150643	135610	122750	116225
	6人以上	148375	178470	206578	182296	150359	188534	186269	165418	147103	139543
電力(kWh)	1人	3289.8	2719.9	3363.3	3043.1	2811.2	2924	3248.3	3229.4	3097.4	3032.9
	2人	5040.2	4167	5152.8	4662.2	4307	4479.8	4976.7	4947.7	4745.5	4646.7
	3人	5925	4898.5	6057.4	5480.7	5063.1	5266.2	5850.3	5816.2	5578.5	5462.4
	4人	6096.4	5040.3	6232.7	5639.3	5209.6	5418.6	6019.6	5984.5	5739.9	5620.5
	5人	7209	5960.1	7370.1	6668.4	6160.3	6407.5	7118.2	7076.7	6787.5	6646.2
	6人以上	8744.8	7229.8	8940.3	8089	7472.7	7772.5	8634.6	8584.3	8233.5	8062.1

		前橋	さいたま	千葉	東京	横浜	川崎	新潟	富山	金沢	福井
合計 (MJ)	1人	42354	51845	46019	49452	50045	49750	50940	58543	58195	61998
	2人	62516	73602	65842	70067	71058	70235	72320	90732	87465	92640
	3人	79082	93002	83101	88216	90018	88955	91873	115448	111247	117021
	4人	82969	97294	86951	92177	94242	93088	96261	121692	117031	122819
	5人	102771	117443	105378	110732	114051	112204	116795	155891	147256	153077
	6人以上	123647	138511	124769	130363	134590	131996	137896	191798	178789	185201
電力 (kWh)	1人	2790.6	3309.3	2984.9	3230	3138	3106.2	3130.1	3885.8	3754.9	4177.5
	2人	4275.5	5070	4573.1	4948.5	4807.7	4758.9	4795.5	5953.3	5752.8	6400.2
	3人	5026	5960.1	5375.9	5817.2	5651.7	5594.3	5637.3	6998.4	6762.6	7523.7
	4人	5171.4	6132.5	5531.5	5985.6	5815.2	5756.2	5800.5	7200.9	6958.3	7741.4
	5人	6115.2	7251.7	6540.9	7077.9	6876.5	6806.7	6859	8515	8228.2	9154.2
	6人以上	7418	8796.6	7934.4	8585.8	8341.4	8256.8	8320.3	10329	9981.1	11104

		甲府	長野	岐阜	静岡	名古屋	津	大津	京都	大阪	神戸
合計 (MJ)	1人	46291	49170	57772	54553	49182	52246	48695	49873	50090	44574
	2人	69527	74740	83570	77167	70179	75927	70842	71148	71078	63369
	3人	87996	95587	105966	98472	88693	96075	89163	89761	89284	79952
	4人	92437	100783	111106	103285	92822	100705	93322	93891	93240	83613
	5人	115764	128245	136198	125553	112439	123573	114021	113528	111871	100877
	6人以上	140424	156581	162310	148079	132975	147556	136102	134201	131750	119029
電力 (kWh)	1人	3093.1	3078.8	3667.1	3230	3152	3381.4	3273.9	3234.1	3327.4	2879.3
	2人	4738.8	4716.9	5618.2	4948.5	4829.1	5180.6	5015.8	4954.8	5097.8	4411.3
	3人	5570.7	5544.9	6604.5	5817.2	5676.9	6090	5896.3	5824.6	5992.7	5185.6
	4人	5731.9	5705.4	6795.6	5985.6	5841.1	6266.2	6066.9	5993.2	6166.1	5335.7
	5人	6777.9	6746.6	8035.8	7077.9	6907.1	7409.8	7174.1	7086.9	7291.4	6309.4
	6人以上	8221.9	8183.9	9747.7	8585.8	8378.6	8988.4	8702.5	8596.7	8844.7	7653.6

		奈良	和歌山	鳥取	松江	岡山	広島	山口	徳島	高松	松山
合計 (MJ)	1人	51959	50047	63997	52425	52833	51707	48928	56368	49310	49322
	2人	74325	74172	103721	76068	76899	74663	71769	83562	72593	72049
	3人	94161	92442	124787	96704	97380	94545	91062	104151	90750	90536
	4人	98630	96596	129780	101489	102106	99080	95582	108834	94870	94740
	5人	119944	118332	162579	124948	125503	121167	118264	133353	116054	115882
	6人以上	142101	142338	202898	149196	149995	144234	141925	160428	139202	138572
電力 (kWh)	1人	3281.5	3655	3115	3275.8	3406.4	3307.9	3135	4116.3	3508.5	3366.3
	2人	5027.6	5599.7	4772.4	5018.7	5218.8	5067.9	4803.1	6306.4	5375.2	5157.5
	3人	5910.1	6582.7	5610.2	5899.8	6135	5957.6	5646.2	7413.5	6318.8	6062.8
	4人	6081.2	6773.2	5772.5	6070.5	6312.5	6130	5809.6	7628	6501.7	6238.3
	5人	7190.9	8009.3	6826	7178.3	7464.5	7248.7	6869.9	9020.1	7688.2	7376.7
	6人以上	8722.9	9715.6	8280.1	8707.6	9054.8	8792.9	8333.4	10942	9326.1	8948.3

		高知	北九州	福岡	佐賀	長崎	熊本	大分	宮崎	鹿児島	那覇
合計 (MJ)	1人	48817	60216	49564	49717	46797	47858	45956	44044	45154	45050
	2人	70123	96045	70641	72514	66697	69291	66630	63840	64234	65197
	3人	88524	114815	89661	91925	85070	87491	84309	80433	81556	81333
	4人	92657	119060	93944	96428	89259	91628	88357	84189	85449	84878
	5人	112608	146878	114175	118795	108983	111946	108258	102719	103757	102487
	6人以上	133613	181964	135056	142148	129032	133372	129117	122404	122618	121816
電力 (kWh)	1人	3174	2975.6	3077.4	3187.7	2802.2	3132.3	2967.9	2929.8	2791.2	3192.6
	2人	4862.8	4558.8	4714.8	4883.8	4293.1	4798.9	4547	4488.6	4276.3	4891.4
	3人	5716.4	5359.1	5542.5	5741.1	5046.8	5641.3	5345.3	5276.6	5027	5750
	4人	5881.8	5514.2	5702.8	5907.2	5192.8	5804.5	5499.9	5429.3	5172.5	5916.4
	5人	6955.2	6520.5	6743.6	6985.3	6140.5	6863.8	6503.7	6420.1	6116.4	6996.1
	6人以上	8437	7909.6	8180.2	8473.4	7448.6	8326.1	7889.2	7787.8	7419.5	8486.6